

Inhoud ...

HET NIEUWE BESTUUR IN BEELD ...	Blz	2
WOORD VAN UW VOORZITTER		3
DANKWOORD		4
PRAATCAFE 'DE WARE UIL'		5
UITNODIGING RECEPTIE		5
REIZEN OM TE WANDELEN ...		
Gratis wandelingen		6
Busreis		8
TERUGBLIK UILENTOCHT 2024 ...		9
WANDELKALENDERS ...		10
RANSTUILEN CLUB KALENDER 2025		11
UILENTREKTOCHTJE ...		15
BEZOEK FORT OELEGEM ...		15
BELANGRIJKE MEDEDELINGEN ...		
Infoavond		16
Nieuwsbrief		16
Verzekering		17
Privacyverklaring		18
Wijziging e-mail		19
HET 'UILEN' PUZZELHOEKJE ...		20
RANSTUILENWINKELTJE ...		21
UILENLEDEN SCHRIJVEN ...		22
FAMILIEGEBEURTENISSEN...		22
INSCHRIJFFORMULIER UILENTREKTOCHT		24
BONNEN GRATIS WANDELING		24

Ranstuilen Club Kalender ...

Omdat we graag vele Uiltjes willen tegenkomen op onze clubactiviteiten geven we in het midden van dit clubblad een jaaroverzicht van de belangrijkste datums van 2025 die je alvast in je agenda kan zetten.

Neem gerust deze pagina's uit het clubblad om ze op je prikbord te hangen, zo blijf je steeds verbonden met onze club.

Voor activiteiten waar inschrijving, gratis bon of meer informatie nodig is, zal je deze terug vinden in onze kwartaal clubbladen en ook op de website www.ranstuilen.be.

Kijk zeker ook steeds op www.wandel.be/wandelkalender of in de Wandel.be app om de laatste juiste informatie over wandeltochten te hebben.

Verder in dit clubblad vind je een beschrijving hoe je deze kan raadplegen op je computer of smartphone.

De uitneembare Ranstuilen Club Kalender vind je in het midden van dit clubblad.

Het nieuwe bestuur in beeld ...



Voorzitter

Braem Patrick

Xavierlaan 7 - 2960 Brecht

voorzitter.ranstuilen@outlook.com

Tel : 0479/23 99 13



Penningmeester

Matthyssen Tania

Xavierlaan 7 - 2960 Brecht

penningmeester.ranstuilen@outlook.com

Tel : 0476/68 21 39



Secretaris

Wuyts Walter

St Antoniusstraat 1A - 2520 Ranst

secretaris.ranstuilen@outlook.com

Tel : 0497/26 37 47

Parcours-verantwoordelijke : Wuyts Walter – parcour.ranstuilen@outlook.com

Redactie : Annaert Tanja

Website : Met Christian

Bestuursmedewerkers : Melis Patrick, Labens Karin

Winkelverantwoordelijke : Deckers Viviane (Fien)
St. Antoniusstraat 1A – 2520 Ranst
Tel: 0478/70 01 62

Aangesloten bij:

Wandelsport Vlaanderen vzw
Onder het lidnummer 1017

Website: www.ranstuilen.be

Bankrelaties:

Fortis BE30 0010 9881 7111

Algemeen mailadres: wsv.ranstuilen@outlook.com

Woord van uw voorzitter



Beste leden,

Vol enthousiasme schrijf ik mijn eerste voorwoord als voorzitter, een moment om samen terug én vooruit te kijken.

Allereerst: Gelukkig nieuwjaar! Ik hoop dat jullie allemaal een fijne jaarwisseling hebben gehad en dat 2025 voor iedereen vol mooie momenten mag zitten. Laten we er samen weer een jaar vol sportieve wandelingen en gezelligheid van maken.

Dit jaar is voor ons extra speciaal, want we hebben een nieuw bestuur! We hebben er ontzettend veel zin in om de wandelclub verder te brengen en samen met jullie nieuwe dingen te proberen. Natuurlijk nemen we alles wat goed is mee, maar we willen ook wat frisse ideeën en nieuwe energie in de club brengen.

De afgelopen jaren waren niet altijd makkelijk, dat moeten we eerlijk durven zeggen. We hebben afscheid moeten nemen van een paar belangrijke mensen en dat was best een klap en dit heeft op bestuursniveau voor heel wat uitdagingen gezorgd. Maar jullie hebben laten zien wat deze club zo bijzonder maakt: de steun en het enthousiasme van alle leden. Dat geeft ons nu de kracht om met nieuwe plannen en vol goede moed vooruit te kijken.

In 2025 willen we vooral meer samen doen. Meer wandelingen, ja, maar ook meer momenten waarop we gewoon samen kunnen zijn. Denk aan leuke uitstapjes, een reis, uilentrektochtjes, een praatcafé en nieuwe wandelroutes die we nog niet ontdekt hebben. Ook gaan we proberen de communicatie wat makkelijker te maken, zodat iedereen snel en simpel op de hoogte is van alles wat er speelt. Kleine veranderingen die het hopelijk nog fijner en eenvoudiger maken voor iedereen.

We willen dat iedereen zich gehoord en gezien voelt in de club. Dus als je ideeën hebt of iets wilt bespreken, aarzel niet om het met ons te delen. Samen kunnen we ervoor zorgen dat onze wandelclub blijft groeien en nog leuker wordt.

En natuurlijk willen we het vorige bestuur en al onze vrijwilligers enorm bedanken. Zonder jullie inzet en passie zouden we niet staan waar we nu staan.

Dus laten we samen het glas heffen op een geweldig 2025!
Op naar nieuwe wandelavonturen, nieuwe vrienden en heel veel gezelligheid.

Met warme groeten,
Patrick

Dankwoord

Beste leden,

Wij willen ook nog onze oprechte dank en waardering uitspreken voor het vorige bestuur van onze wandelclub. Onder hun leiding heeft onze club vele uitdagingen doorstaan.

Zij hebben met heel veel toewijding, inzet en een ongeëvenaarde passie gewerkt om onze club te laten groeien en bloeien. Hun harde werk en visie hebben een sterke basis gelegd waarop wij nu verder bouwen. Van het organiseren van talloze wandelingen en evenementen tot het bevorderen van de samenhang binnen onze club, hun bijdrage is onmiskenbaar geweest.

Wij willen hen hartelijk bedanken voor hun onvermoeibare inzet en de inspiratie die zij ons hebben gegeven. Het is aan hen te danken dat wij vandaag de kans hebben om een nieuw hoofdstuk te beginnen en met enthousiasme naar de toekomst te kijken.

Dank jullie wel voor alles wat jullie hebben gedaan. Jullie nalatenschap leeft voort in elke stap die wij zetten en elk pad dat wij bewandelen.

Het Ranstuilenbestuur



Op onze uilentocht vond de symbolische overdracht van het voorzitterschap plaats. Christel droeg de vlag van de club over aan Patrick. Dit gebaar markeert een nieuw hoofdstuk voor onze club. We danken Christel voor haar inzet en kijken uit naar de toekomst.



Praatcafe "De Ware Uil"



Beste wandelaars,

Wij nodigen jullie van harte uit voor ons praatcafé "De Ware Uil", een gezellig samenzijn waar we onder het genot van een drankje kunnen bijpraten over wandelervaringen, plannen en meer.

Dit zal doorgaan op de 2de donderdag van de maand, namiddag of avond, kijk hiervoor in de clubkalender of de nieuwsbrief.

**Eerste bijeenkomst op donderdag 13 februari 2025 van 14 uur tot 17 uur.
KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst.**



Vitnodiging Receptie

Beste leden,

Graag herhalen we hier nog even de uitnodiging voor onze receptie op 1 februari 2025 van 14u tot 17u.

Deze gaat door in de polyvalente zaal van Den Boomgaard in Broechem.

Het belooft een gezellige namiddag te worden, waarbij we samen kunnen genieten van een hapje en een drankje. Tijdens deze bijeenkomst nemen we afscheid van het vorige bestuur en stellen we met trots het nieuwe bestuur aan jullie voor.

Daarnaast geven we graag een toelichting over het nieuwe wandeljaar en wat jullie daarvan mogen verwachten.

Na het formele gedeelte is er uiteraard tijd om bij te praten en te genieten van elkaars gezelschap in een ontspannen sfeer.

We hopen jullie allemaal te mogen verwelkomen!

Met nieuwjaarsgroeten,
Het Ranstuilenbestuur



Ben je nog niet ingeschreven? Dan is dit nog een laatste kans om erbij te zijn!

Gebruik onderstaand strookje **ENKEL** indien je nog niet eerder hebt ingeschreven.

Inschrijfstrookje voor receptie op 1 februari 2025

Naam:

Aantal personen:

E-mailadres:

Telefoonnummer:

Gelieve dit strookje in te vullen en uiterlijk op 10 januari te mailen naar wsv.ranstuilen@outlook.com.

Of op 1 van volgende adressen te bezorgen:

- Braem Patrick - Matthyssen Tania, Xavierlaan 7, 2960 Brecht.
- Walter Wuyts - Fien Deckers, Sint Antoniusstraat 1A, 2520 Ranst.

Reizen om te wandelen ...



Net als vorig jaar hebben we voor jullie enkele gratis wandelingen in de aanbieding. Dit houdt in dat, wanneer je bij de betreffende club gaat wandelen, je geen inschrijving hoeft te betalen en je dan ook nog een bonnetje bekommt voor 1 gratis basisconsumptie. Dat zijn dus 2 vliegen in 1 klap!

Hoe gaat dit in z'n werk?

Achteraan in het clubblad vind je telkens per aangekondigde 'gratis wandeling' een bon. Er is slechts één bon per gezin voorzien.

Hierop vul je duidelijk je naam en familienaam in en het aantal personen van je eigen gezin die eveneens die dag met je meewandelen.

Je gaat naar de inschrijftafel om je te laten registreren (scannen) met je lidkaart(en). In ruil voor die waardebonn hoeft je vervolgens geen inschrijving te betalen en ontvang je per geldig geregistreerd lid uit je gezin een bonnetje voor 1 basisconsumptie.



Opgelet: op deze tochten mag je de 20-wandelingenkaart niet laten afstempelen!!!

Voor het eerste kwartaal en begin tweede kwartaal van 2025 werden volgende wandeltochten gekozen:

- Op **zondag 12 januari 2025**
De Korhoenstappers - Finalewandeling Walk 2 Gether 2024 – **vertrek te Arendonk**
- Op **zondag 9 februari 2025**
WSP Heverlee-Leuven– Wintertocht – **vertrek te Heverlee**
- Op **zondag 6 april 2025**
De Sint Jansstappers - Den Ouwen Uil Tochten/W2G – **vertrek te Essen**



*We hopen jullie dan ook op deze wandelingen
in groten getale te ontmoeten!!*



Voor onze eerste gratis wandeling trekken we op **zondag 12 januari 2025** naar **Arendonk** voor de W2G Finalewandeling georganiseerd door De Korhoenstappers.

Start & Aankomst: PC Voorheide, Brulen 8, Arendonk
Afstanden: 4 – 8 – 12 – 15 – 18 – 22 – 25 km
Starturen: tussen 8 en 15 uur.



Controles:

Tot en met de 12 km krijg je een 40% onverharde wegen voorgeschoteld, vanaf de 15 km wordt dit 80% en meer. De kleinere afstanden hebben geen controle, de 12 km in de startzaal en de grotere in het Talander theehuisje dat gerund wordt door o.a. mensen met een verstandelijke beperking.

Beschrijving:

Arendonk is gelegen in de regio Kempen, in een landelijke en bosrijke omgeving. De gemeente ligt vlakbij de Nederlandse grens en heeft een rustig, typisch Vlaams karakter met een rijke natuur en veel groen. Arendonk zelf heeft een landelijke uitstraling, met veel open velden, bossen en natuurgebieden in de nabije omgeving. De streek is ideaal voor natuurliefhebbers en wandelaars. In de buurt van Arendonk vind je ook verschillende natuureservaten. Deze natuurgebieden zijn ideaal om te verkennen en bieden een rijkdom aan flora en fauna, waaronder zeldzame plantensoorten en vogelsoorten. Er zijn ook verschillende beekjes en waterlopen die door het landschap slingeren, wat de natuur in Arendonk extra aantrekkelijk maakt. Deze watersystemen zijn belangrijk voor het ecosysteem van de regio en zorgen voor een nog gevarieerder landschap.



De tweede gratis wandeling brengt ons op **zondag 9 februari 2025** naar **Heverlee** voor de Wintertocht van WSP Heverlee-Leuven vzw.

Start & Aankomst: H.-Hartinstituut, Naamssteenweg 355, Heverlee
Afstanden: 6 – 12 – 16 – 20 – 24 km
Starturen: tussen 7.30 en 15 uur.
Controles: voor elke afstand zijn er 1 of meer rustposten voorzien.



Bijkomende startplaats: Ontmoetingscentrum Blanden, Bierbeekstraat 7B, Blanden
Afstanden: 4 – 8 – 12 – 16 – 20 – 24 km
Starturen: tussen 7.30 en 15 uur.
Parking: Torenvalk Blanden op 300m van bijkomende startplaats.



Beschrijving:

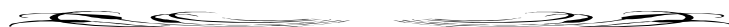
Vlak ten zuiden van Heverlee (deelgemeente van Leuven) ligt een enorm groot natuurgebied: Heverleebos, Meerdaalwoud, Mollendaalbos en Egenhovenbos vormen een boscomplex van 2.050 ha groot. Onze wintertocht spitst zich toe op Heverleebos en Mollendaalbos.

Wie van de natuur in de winter houdt, komt hier zeker aan zijn trekken. Alle wegen zijn ook in deze winterperiode goed begaanbaar.



Onze derde gratis wandeling gaat door op **zondag 6 april 2025** in **Essen** voor Den Ouwen Uil Tochten georganiseerd door De Sint Jansstappers.

Daar het zo snel al in het 2de kwartaal komt willen we deze tocht al aankondigen. Een verdere uitleg volgt in ons volgend clubblad.



Ga wandelen met gratis Ranstuilen-inschrijving in Arendonk, Heverlee en Essen en krijg er telkens nog een basisconsumptie bij om je dorst te lessen.

(uiteraard alleen bij afgifte van de betreffende bon)

Busreis



Voor het nieuwe wandeljaar 2025 hebben we ook weer een busreis gepland. Op **30 maart 2025** trekken we naar de kust.

Oostende is één van de populairste badsteden van België en wordt vaak de "Koningin der Badsteden" genoemd. Oostende heeft een rijke geschiedenis, die teruggaat tot de Romeinse tijd, en is door de eeuwen heen uitgegroeid tot een belangrijke havenstad..

Enkele kenmerken van Oostende zijn:

1. **Toerisme:** Oostende trekt jaarlijks duizenden toeristen, die komen genieten van het strand, de zeelucht, en de vele bezienswaardigheden. De stad heeft een lange promenade langs de kust, waar je kunt wandelen, fietsen en van de zee kunt genieten.
2. **Cultuur:** Oostende is ook bekend om zijn culturele aanbod. De stad herbergt verschillende musea, zoals het *Mu.ZEE* (met werken van onder andere James Ensor) en het *Stadsmuseum Oostende*. Het is ook de thuisbasis van het jaarlijkse filmfestival *Film Fest Gent*, dat in Oostende een editie organiseert.
3. **Haven en visserij:** De haven van Oostende is van groot belang voor de stad, zowel economisch als cultureel. Het is een actieve vissershaven en speelt een rol in de handel en de scheepvaart.
4. **Geschiedenis:** Oostende heeft een interessante militaire en koninklijke geschiedenis. De stad was in de 18e eeuw een belangrijke vesting en werd later in de 19e en 20e eeuw een populaire bestemming voor koninklijke families en welgestelde burgers.
5. **Evenementen:** Naast het filmfestival zijn er tal van andere evenementen in Oostende, zoals muziekfestivals, kunstbeurzen en sportevenementen.

Oostende is dus een stad die zowel toeristen als de lokale bevolking veel te bieden heeft, van cultuur tot ontspanning aan de zee, kortom het bezoeken waard!

De Keignaerttrippers organiseren op 30 maart hun 51e Lentetocht die, naargelang de gekozen afstand, de kustlijn het strand, de duinen alsook de vissershaven en een stuk hinterland aandoet. Vertrekken doen ze in het bekende openluchtcentrum Duin en Zee, je kan kiezen tussen de afstanden 6,12,18,24 en 32 km.

Wij vertrekken stipt om 07u30 op de parking van **ALDI Kromstraat te Ranst** en de terugreis vatten we even stipt aan om 16u00.

Inschrijven:

Inschrijven kan telefonisch vanaf maandag 3 maart 2025 tussen 20u00 en 22u00 bij Fien op het nummer 0478/70 01 62.

Je kan enkel voor je eigen gezin inschrijven (dus niet mee voor je vrienden). Gelieve ook niet op het antwoordapparaat te reserveren.



Deelnameprijs en betaling:

De kostprijs per persoon is 13 euro of een volle 20-wandelingenkaart + 9 euro. (1 kaart per persoon) Inschrijving voor de wandeltocht is hierbij inbegrepen.

Je deelname is pas definitief na overschrijving ten laatste op 10 maart op rekening WSV De Ranstuilen BE30 0010 9881 7111 met vermelding: "Busreis 30 maart: naam en aantal personen"

Terugblik Vientocht 2024...

Wandelaars niet bang van de regen.

Nijlen, 8 december 2024.

Ondanks de regenachtige weersvoorspellingen van de voorbije nacht, trokken maar liefst 919 wandelaars hun stoutste stapschoenen aan voor de jaarlijkse Walk 2 Gether winterwandeling georganiseerd door onze wandelclub De Ranstuilen. Met start en aankomst in het gezellige Nijlen en een rustpost in Kessel-Statie, was er voor elk wat wils.

9 uur	252	15 uur	919
10 uur	437		
11 uur	607		
12 uur	730		
13 uur	792		
14 uur	888		
			Bedankt voor jullie komst en graag tot op 13 april 2025 in Brochem.



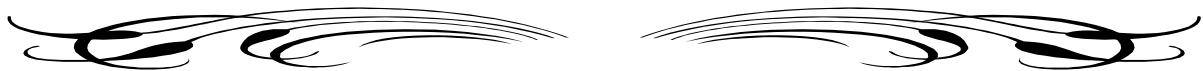
Met afstanden variërend van 5 tot 26 kilometer was er voor zowel de ervaren wandelaar als de zondagse wandelaar een passende uitdaging. Het parcours, dat door de vele regen van de voorgaande nacht wat drassig lag, werd door de deelnemers met de nodige humor genomen. "Een beetje modder hoort er nu eenmaal bij in deze tijd van het jaar", klonk het al eens.

We hadden gehoopt op een grote groep deelnemers, maar dat er toch nog zoveel mensen zouden komen hadden we niet verwacht. Het toont aan dat de mensen nood hebben aan beweging en aan gezelligheid, ook bij minder goed weer. Na afloop van de wandeling konden de deelnemers genieten van een warme drank en een hapje in de gezellige startzaal. Er werd uitvoerig nagepraat over de wandeling en de vele leuke ontmoetingen. Al bij al kunnen we als wandelclub terugblikken op een geslaagde winterwandeling. De deelnemers hebben genoten van de frisse lucht, de natuur en het gezelschap van medewandelaars.

Wij danken natuurlijk van harte onze 79 leden die gestapt hebben en onze grote groep vrijwilligers, die weer het beste van zichzelf hebben gegeven.

W&F

Kortom, een natte maar gezellige wandeling die zeker voor herhaling vatbaar is!



Playsant op Pad: 21 routes, 1 avontuur!

Het Land van Playsantiën ontwikkelde 21 nieuwe routes doorheen de gemeentes Lille, Malle, Ranst, Zandhoven en Zoersel. De wandelroutes zijn lusvormig en sluiten op elkaar aan. Ze werden zorgvuldig uitgestippeld, op basis van de GR, wandelknooppunten en lokale wandelpaadjes. Elke wandelroute is ongeveer 10 kilometer lang. Wandelaars kiezen zelf of ze één wandeling van 10 kilometer maken of liever enkele wandelingen aan elkaar schakelen. De PoP-routes zijn uitermate geschikt om meerdere dagen in het Land van Playsantiën te vertoeven.

Meer info op www.playsantoppad.be of contacteer coördinator Greet Diels (info@landvanplaysantiën.be of 03 206 09 26).

Meer info over het Land van Playsantiën:

Land van Playsantiën werd in 2005 opgericht door de 5 gemeentes Lille, Malle, Ranst, Zandhoven en Zoersel. Op deze manier willen we de krachten bundelen om samen sterkere toeristische initiatieven, zoals 'Playsant op Pad' te kunnen lanceren.

www.landvanplaysantiën.be





Wandelkalenders ...

Vanaf 2025 zal er geen Wandelkalender meer worden gedrukt.
 Alle wandelaars zijn dus aangewezen op de digitale kalender die je kan terugvinden op de website van Wandelsport Vlaanderen.
 Op onze eigen website kan je de link naar deze kalender terugvinden.

Wandelkalender Wandelsport Vlaanderen

Sinds Januari 2025 heeft Wandelsport Vlaanderen besloten om de wandelkalender in boekvorm af te schaffen. Dit is onderdeel van een digitaliseringsstrategie, gericht op het besparen van kosten en het verbeteren van de efficiëntie.

Alle informatie die vroeger in het boek stond, is nu te vinden op de website <https://wandel.be/wandelkalender>. Bovendien biedt de digitale versie het voordeel dat wijzigingen, zoals aanpassingen door verenigingen, direct kunnen worden doorgevoerd. Zo blijft de informatie altijd up-to-date.

Hoewel de website gebruiksvriendelijk is, bieden we hieronder graag een korte handleiding aan voor het opzoeken van wandelingen.

Korte handleiding voor het opzoeken van wandelingen op de wandelkalender website:

1. Ga naar de website: Open je browser en ga naar <https://wandel.be/wandelkalender/>
2. Zoekfunctie met filters gebruiken: aan de linkerzijde van de pagina kan je verschillende criteria invullen om je zoekopdracht te verfijnen:
 - “Wanneer wil je wandelen”: hier kan je een start- en einddatum ingeven om wandeltochten in een bepaalde periode of op een specifieke datum te zoeken.
 - “Waar wil je wandelen”: hier kan je een locatie (gemeente of provincie) invoeren. Pas in dat geval ook de “50” in het vakje eronder aan om binnen een kleinere straal te zoeken.
 - Afstand: hier kan je uit verschillende wandelafstanden kiezen.
 - Provincie: hier kan je 1 of meerdere provincies aanvinken waar je wil gaan wandelen.
 - Meer details: hier kan je het type wandeltocht kiezen die je zoekt. Selecteer bijvoorbeeld tochten die geschikt zijn voor kinderwagens, trailwalks of Walk 2 Gether-tochten.
3. Resultaten bekijken: na het invoeren van je criteria, klik je op de zoekknop rechts naast de datumvelden. De wandelingen die aan jouw zoekopdracht voldoen worden als lijst getoond met datum en locatie.
4. Klik op een wandeling in de lijst voor gedetailleerde informatie (startplaats, afstanden, ...).

Door deze stappen te volgen, vind je snel en eenvoudig de wandeltocht die het beste bij jouw wensen past!

Er is ook een link op onze website terug te vinden onder de knop Activiteiten. Tevens is er ook een app Wandel.be beschikbaar in de appstore van uw smartphone.

Dit maakt het eenvoudiger om altijd up-to-date en goed voorbereid op pad te gaan.

Veel wandelplezier!

Ranstuilen Club Kalender 2025

zo 12 jan 2025

08:00 - 17:00 **GRATIS WANDELING Finaletocht W2G De Korhoenstappers**

Waar: Parochiezaal, De Brulen 8, Arendonk

Beschrijving: GRATIS WANDELING: vergeet je bon niet!!! Afstand: 4-8-12-15-18-22-25 km

za 1 feb 2025

14:00 - 17:00 **Receptie De Ranstuilen**

Waar: GC Den Boomgaard, Antwerpsesteenweg 43, Ranst

Beschrijving: Voorstelling nieuw wandeljaar. Inschrijven tem 10/01/2025



zo 9 feb 2025

07:30 - 17:30 **GRATIS WANDELING Wintertocht WSP Heverlee-Leuven vzw**

Waar: Heilig Hartinstituut Heverlee, Naamsesteenweg 355, Leuven

Beschrijving: GRATIS WANDELING: vergeet je bon niet!!! Afstand: 5-12-16-20 km

do 13 feb 2025

14:00 - 17:00 **Praatcafé "De Ware Uil"**

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

vr 21 feb 2025

20:00 - 22:00 **Info avond in Ranst**

Waar: De Knipoog, Schoolstraat 17, Ranst

Beschrijving: Toelichting digitalisering Wandelsport Vlaanderen. Onze nieuwsbrief. Buitenlandse reis.



zo 23 feb 2025

07:00 - 17:00 **W2G Trappistentocht**

Waar: Gemeenteschool Beuk en Noot Achterstraat, Zoersel

Beschrijving: Afstand: 6-12-16-21-30-42 km

za 8 mrt 2025

07:30 - 18:00 **W2G Caterstocht Sint Michielsstappers**

Waar: Kristus Koning Basisschool, Bethaniëlei 5, Brecht

Beschrijving: Afstand: 4-7-13-16-21-25-29 km

do 13 mrt 2025

14:00 - 17:00 **Praatcafé "De Ware Uil"**

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

do 20 mrt 2025

13:00 - 17:00 **UILENTREKTOCHT**

Waar: Binnenspeeltuin Kikkerland, Schotensteenweg 62, Brecht

Beschrijving: Verzamelen vanaf 13 uur en vertrek stipt om 13u30 Gids van dienst is Patrick Braem



za 22 mrt 2025

KEMPENTRAIL W2G

Waar: Parochiecentrum Mollenhof, Lichtaartsesteenweg 1, Lille

Beschrijving: Inschrijven is verplicht via Wandelsport Vlaanderen. Afstand: 15-25-35-55 km

zo 30 mrt 2025

BUSREIS OOSTENDE WSV De Keignaerttrippers

Beschrijving: BUSREIS: Meer informatie vind je in clubblad 1ste kwartaal.



zo 6 apr 2025

07:00 - 18:00 **GRATIS WANDELING W2G Den Ouwen Uil-tochten Sint Jansstappers**

Waar: Parochiezaal Dreveneind 3, Essen

Beschrijving: GRATIS WANDELING: vergeet je bon niet!!! Afstand: 4-7-12-18-25-35 km

Ranstuilen Club Kalender 2025

do 10 apr 2025

Praatcafé "De Ware Uil"

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

Beschrijving: Praatcafé open zie onze Nieuwsbrief of kijk op onze website.

zo 13 apr 2025

07:00 - 18:00 45e INTERNATIONALE WANDELTOCHT DE RANSTUILEN

Waar: GC Den Boomgaard, Antwerpsesteenweg 43, Ranst

Beschrijving: Afstand: 5-7-11-15-18-25-28-34-38-43-50 km

RANSTUILENTOCHT: we hopen dat er vele Ranstuilen aanwezig zijn.



zo 27 apr 2025

07:00 - 18:00 Vlaanderen wandelt, De Natuurvrienden-Zoersel

Waar: Meirenstraat 8, Malle

Beschrijving: Vertrek: Meubelfabriek Mintjens Afstand: 4-7-10-15-20-30-40 km

do 1 mei 2025

06:00 - 18:00 W2G Meiklokjestocht De Zandstappers

Waar: Parochiecentrum Mollenhof, Lichtaartsesteenweg 1, Lille

Beschrijving: WALK 2 GETHER TOCHT Afstand: 4-8-13-19-23-30 km

do 8 mei 2025

Praatcafé "De Ware Uil"

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

Beschrijving: Praatcafé open zie onze Nieuwsbrief of kijk op onze website.

zo 11 mei 2025

07:00 - 18:00 GRATIS WANDELING Wit-Blauw Scherpenheuvel

Waar: Averbode Sporthal, Scherpenheuvel-Zichem

Beschrijving: GRATIS WANDELING: vergeet je bon niet!!! Afstand: 5-8-13-20 km

do 22 mei 2025

18:30 - 20:30 UILENTREKTOCHT AVONDWANDELING

Waar: Remise Vrieselhof, Schildesteenweg 97, Ranst

Beschrijving: BEZOEK MET GIDS FORT OELEGEM. Inschrijven en bijdrage betalen t.e.m. 22/4/2025



zo 25 mei 2025

07:30 - 18:00 W2G Paterkestocht De Korhoenstappers

Waar: Gemeentelijk Jeugdcentrum Zweepes Ven, Oude Arendonkse Baan 73, Oud-Turnhout

Beschrijving: WALK 2 GETHER TOCHT Afstand: 4-7-12-18-24-32 km

zo 1 jun 2025

BUSREIS Les Corsaires de Sart-lez-Spa

Beschrijving: BUSREIS: Meer informatie vind je in clubblad 2de kwartaal.



do 12 jun 2025

Praatcafé "De Ware Uil"

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

Beschrijving: Praatcafé open zie onze Nieuwsbrief of kijk op onze website.

zo 6 jul 2025

07:30 - 18:00 W2G Kleipikkerstocht, Sint Michielsstappers

Waar: Gemeentelijke Basisschool De Schakel, Kerkstraat 1, Brecht

Beschrijving: WALK 2 GETHER TOCHT Afstand: 4-7-11-14-18-22-25-30 km

Ranstuilen Club Kalender 2025

za 12 jul 2025

07:30 - 18:30 **W2G 2-Daagse De Stroboeren**

Waar: D'Ouwe Kerk Zaal Tijl, Lage Kaart 644, Brasschaat

Beschrijving: WALK 2 GETHER TOCHT Afstand: 5-7-10-16-21-30-38 km

do 17 jul 2025

Praatcafé "De Ware Uil"

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

Beschrijving: Praatcafé open zie onze Nieuwsbrief of kijk op onze website.

do 24 jul 2025

13:00 - 17:00 **UILENTREKTOCHT DUFFEL**

Beschrijving: Samenkomt vanaf 13 uur en stipt vertrek om 13u30



zo 27 jul 2025

07:00 - 17:00 **GRATIS WANDELING De Lummelse Dalmatiërs**

Waar: Hoogstraat 83, Lummen

Beschrijving: GRATIS WANDELING: vergeet je bon niet!!! Afstand: 2-4-6-12-15-20-30 km

za 9 aug 2025

RANSTUILEN BBQ

Waar: GBS DE DRIEHOEK, Schildesteeweg 12, Ranst

Beschrijving: Informatie en inschrijving: zie clubblad en website.



do 14 aug 2025

Praatcafé "De Ware Uil"

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

Beschrijving: Praatcafé open zie onze Nieuwsbrief of kijk op onze website.

zo 17 aug 2025

06:00 - 18:00 **GRATIS WANDELING W2G De Zandstappers**

Waar: Cafe De Zandfluit, Tulpenlaan 1, Lille

Beschrijving: GRATIS WANDELING: vergeet je bon niet!!!

WALK2GETHER Afstand: 3-6-10-13-18-23-28-34 km

za 30 aug 2025

RANSTUILEN DAGUITSTAP

Waar: Klein Engelandhoeve, Klein Engeland 29, Turnhout

Beschrijving: Dagwandeling van 15 km in 2 lussen. Meer informatie zie clubblad.



zo 7 sep 2025 tot do 11 sep 2025

Clubreis

Beschrijving: Meer informatie en inschrijving op onze info avond 21 februari.

do 18 sep 2025

Praatcafé "De Ware Uil"

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

Beschrijving: Praatcafé open zie onze Nieuwsbrief of kijk op onze website.

zo 21 sep 2025

07:00 - 17:30 **W2G Natuurvrienden Zoersel**

Waar: Feestweide in Eindhoven Eindhovensebaan Zoersel

Beschrijving: WALK 2 GETHER TOCHT Afstand: 6-11-17-20-30 km

zo 28 sep 2025

BUSREIS GERAARDSBERGEN De Padstappers

Beschrijving: BUSREIS: Meer informatie in clubblad 3de kwartaal.



Ranstuilen Club Kalender 2025

za 4 okt 2025

Ledenfeest

Beschrijving: Meer informatie volgt.

do 9 okt 2025

Praatcafé "De Ware Uil"

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

Beschrijving: Praatcafé open zie onze Nieuwsbrief of kijk op onze website.

zo 12 okt 2025

07:00 - 18:00 W2G Sint Jansstappers

Waar: zaal den Baptist, Sint-Jansstraat 146, Essen

Beschrijving: WALK 2 GETHER TOCHT Afstand: 4-6-12-18-25-35 km

do 16 okt 2025

13:00 - 17:00 UILENTREKTOCHT HOBOKENSE POLDER

Waar: De Schorren Food & Drinks, Graspolderlaan 32, Antwerpen

Beschrijving: UILENTREKTOCHT Verzamelen vanaf 13 uur en stipt vertrek om 13u30

Afstand: Halverwege een stop. Eind van de wandeling mogelijkheid tot een 3-gangenmenu



zo 19 okt 2025

07:30 - 17:30 GRATIS WANDELING Kadee Bornem

Waar: Cultuurcentrum Ter Dift, Sint-Amandsesteenweg 41-43, Bornem

Beschrijving: GRATIS WANDELING: vergeet je bon niet!!! Afstand: 6-10-15-20-25-30 km

zo 2 nov 2025

08:00 - 17:00 W2G De Korhoenstappers

Waar: Schuurhoven 3, Oud-Turnhout

Beschrijving: WALK 2 GETHER TOCHT Afstand: 5-7-12-18-25 km

do 13 nov 2025

Praatcafé "De Ware Uil"

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

Beschrijving: Praatcafé open zie onze Nieuwsbrief of kijk op onze website.

zo 23 nov 2025

BUSREIS PELT

Beschrijving: BUSREIS: Meer informatie vind je in clubblad 4de kwartaal.



zo 30 nov 2025

08:00 - 17:00 W2G UILENTOCHT NIJLEN

Waar: Gildezaal, Gemeentestraat 24, Nijlen

Beschrijving: WALK 2 GETHER TOCHT Afstand: 5-8-10-13-15-18-23 km



zo 7 dec 2025

08:00 - 17:00 GRATIS WANDELING W2G DE STROBOEREN

Waar: Fortsteenweg, Antwerpen

Beschrijving: GRATIS WANDELING: vergeet je bon niet!!! Afstand: 4-7-12-18-25 km

do 11 dec 2025

Praatcafé "De Ware Uil"

Waar: KWB-lokaal, Boerenkrijglaan, Ranst

Beschrijving: Praatcafé open zie onze Nieuwsbrief of kijk op onze website.

zo 14 dec 2025

ONTBIJT VRIJWILLIGERS

Beschrijving: We zijn altijd op zoek naar helpende handen. Wie helpt op onze tochten krijgt een uitnodiging.

Uilentrektochtje ...



Ons eerste Uilentrektochtje van het nieuwe wandeljaar gaat door op **donderdag 20 maart 2025 in Brecht.**

We vertrekken vanuit de kantine Kikkerland gelegen aan de Schotensesteenweg 62 te Brecht (pijl camping groene linde).

Deze kantine zal tevens dienst doen als tussenstop; m.a.w. we maken 2 lussen, eentje van 4 km en eentje van 4.5 km.

De kantine staat op domein De Merel dit is een gebied van 156 hectare tussen de baan van Brecht naar Schoten en de vaart.

Wil je dit stukje Brechtse natuur mee ontdekken trek dan je wandelschoenen aan!

We wachten jullie vanaf 13u00 op aan de parking in de dreef om stipt om 13u30 van start te gaan.

Uw gids van dienst, Patrick

We doen ook een warme oproep aan al onze leden:
als je zelf een wandeling van ongeveer 8km hebt en deze graag met ons wilt delen,
neem dan gerust contact op met ons team.



Bezoek fort Oelegem

Beste wandelvrienden,

Maak jullie klaar voor een bijzondere avond! Op 22 mei 2025 organiseren we een unieke Uilentrektocht. We verzamelen om 18:30 uur bij de Remise in het Vrieselhof, Schildesteenweg 97 te Oelegem, zodat we om 19:00 uur toegang krijgen tot het indrukwekkende fort van Oelegem.



Tijdens ons begeleid bezoek van 1 tot 1,5 uur ontdek je niet alleen de geschiedenis van het fort, maar ook het bijbehorende natuurpad. Dit pad is normaal gesproken niet toegankelijk, dus grijp deze kans om het te verkennen onder begeleiding van onze gids van Natuurpunt 2000.

Vergeet niet om een trui, waterdichte schoenen en een zaklamp mee te nemen, want de temperatuur binnen het fort is altijd rond de 10°C.

Sluit je aan bij ons voor een avond vol avontuur en natuur!

Het bezoek kost €6 per persoon, inschrijven is verplicht, de betaling dient op voorhand te gebeuren op rekening van WSV de Ranstuilen BE30 0010 9881 7111, met vermelding van: "Bezoek fort" en het aantal personen.

Inschrijven kan vanaf heden tot en met 15 april 2025 via het inschrijfstrookje achteraan in dit clubblad.

Je inschrijving is pas geldig na betaling.

We hopen jullie allemaal te zien! Tot dan!

Uw organisator van dienst, Walter

Belangrijke mededelingen ...

Infoavond ...

Beste leden,

Op onze **infoavond op vrijdag 21 februari 2025** willen we jullie meenemen in volgende punten. Buitenlandse Reis, Digitalisering, ...

Waar: Basisschool De Knipoog, Schoolstraat 17, Ranst
Deuren open om 19u45, we starten stipt om 20h00



Buitenlandse Reis:

Hier willen we al een eerste tip van de sluier lichten over onze Buitenlandse Reis voor 2025.

Digitalisering:

De wereld om ons heen verandert snel, en digitalisering speelt hierin een belangrijke rol. Wandelsport Vlaanderen maar ook onze wandelclub zet hierin stappen om de werking moderner, efficiënter en toegankelijker te maken. Daarom willen we jullie hierin verder helpen.

Wat gaan we op die infoavond allemaal doen?

- Uitleg over Wandel.be + kleine workshop
- Uitleg over de digitalisering in onze club + kleine workshop
- Uitleg over onze nieuwsbrief (zie ook hieronder hoe je hiervoor zelf al kan aanmelden)

Samen verder:

We kijken ernaar uit om deze stappen samen met jullie te zetten. En om dit zo goed mogelijk te laten verlopen organiseren we dus deze infoavond. Natuurlijk blijven we ook nog steeds ons clubblad op papier uitgeven. Heb je vragen, zorgen of ideeën? Aarzel dan zeker niet om aanwezig te zijn.



Nieuwsbrief...

Beste leden,

Om jullie zo goed mogelijk op de hoogte te houden van wat er aan activiteiten staat te gebeuren, introduceren we een maandelijkse Nieuwsbrief als extra aanvulling bij ons clubblad.

Omdat we rekening moeten houden met de privacy van iedereen, dient de aanmelding voor de Nieuwsbrief persoonlijk te gebeuren.

Ga daarom naar onze website www.ranstuilen.be/inschrijven-nieuwsbrief of scan de QR-code hiernaast die je onmiddellijk naar deze pagina brengt, om jezelf aan te melden.

Uitschrijven kan ten allen tijde via een link onderaan in de nieuwsbrief.

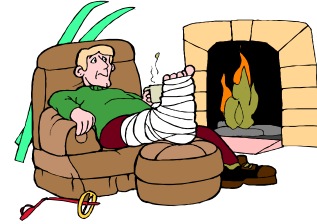
Bij eventuele problemen mag je ons steeds aanspreken.



Werkwijze Verzekering ...

Wandelsport Vlaanderen vzw heeft een uitgebreide sportverzekering (lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid).

Vanaf 01/01/2022 gaat Wandelsport Vlaanderen in zee met een nieuwe verzekeraar. Er werd gekozen voor Ethias via makelaar Callant NV.



WAT WIJZIGT ER IN ONZE SPORTVERZEKERING?

- De verzekerde waarborgen Lichamelijke Ongevallen en Burgerlijke Aansprakelijkheid blijven in grote lijnen dezelfde als nu bij Arena NV. Enkel bij brilschade wijzigt er iets. Brilschade wordt vanaf 01/01/2022 enkel verzekerd indien er tevens lichamelijk letsel is. Hou hier alvast rekening mee en informeer jullie leden hieromtrent. Brilschade wordt enkel vergoed bij leden; niet bij niet-leden.
- De aangifte moet digitaal gebeuren, enkel het medisch attest wordt nog op papier ingevuld door de arts.
- Er is een apart formulier voor ongevallen leden en ongevallen niet-leden.
- Het formulier voor lichamelijke ongevallen (LO) en het formulier voor burgerlijke aansprakelijkheid (BA) zijn hetzelfde. (vroeger waren dit 2 soorten formulieren)
- De werkwijze bij aangifte van ongeval op een georganiseerde wandeling is anders; zie hieronder.

TIJDENS WELKE ACTIVITEITEN IS MEN VERZEKERD?

- Leden zijn verzekerd als ze individueel gaan wandelen. Bij de georganiseerde wandeltocht zijn ze ook verzekerd op weg naar en van de wandeltocht. Tijdens die georganiseerde wandeltocht zijn ze enkel verzekerd mits ze in het bezit zijn van een geldig inschrijfbewijs. Onze verzekering geldt ook voor leden die deelnemen aan een nevenactiviteit zoals een occasionele fietstocht, een bbq, een ledenfeest, ... met uitzondering van een hoog-risico sport.
- Onze verzekering geldt ook voor een wandelongeval op reis, zowel in binnen- als buitenland.
- Niet-leden die deelnemen aan een erkende wandeltocht georganiseerd door een Wandelsport Vlaanderen-club of georganiseerd door de federatie zelf, zijn alleen tijdens de wandeling verzekerd.

WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL?

Vanaf 01/01/2022 dient een ongevalsaangifte DIGITAAL te gebeuren. Er zijn dus geen papieren versies van de ongevalsaangifte meer.

Ziehier, in het kort de meest noodzakelijk uit te voeren punten (dit geldt vooral bij wandelingen georganiseerd door een club, aangesloten bij "Wandelsport Vlaanderen").

- Een verzekerde kwetst zich tijdens een activiteit.
- De organiserende club levert je een medisch attest af dat je laat invullen door de dokter.
- Als lid: vraagt u een digitale ongevalsaangifte aan uw eigen club.
U ontvangt dit via mail want er wordt met een dynamische PDF gewerkt. Dit is een PDF-document waar de velden kunnen worden ingevuld via de pc. U vult die velden zelf in en stuurt het document door via de knop 'verzenden' (knop staat onderaan het formulier). Indien je de verplichte velden niet allemaal ingevuld hebt (staan in het rood gemarkeerd), dan krijgt je een foutmelding en kan je het formulier niet doorsturen.
Nog een tip: zorg dat het formulier geopend is in Acrobat Reader en niet via Edge of andere, want dan lukt het invullen niet.
Bij die mail voegt men ook het ingescande medisch attest. (foto van attest toevoegen kan ook).
- Deze documenten komen op het secretariaat van WSVL terecht waarop wij die controleren. U krijgt een mail met dossiernummer en instructies voor de verdere afhandeling van het dossier.
- Vanaf 1/1/2021 moeten onkostennota's ook digitaal doorgestuurd worden.

Wanneer het ongeval gebeurt op het parkoers en u wordt naar het ziekenhuis gebracht dan is er niet altijd tijd om aan de organiserende club een medisch attest te vragen. In dergelijke gevallen meldt men in het ziekenhuis dat dit om een sportongeval gaat. Op de spoeddienst zal een medisch attest worden geschreven wat later kan toegevoegd worden aan het ongevallenformulier.

Maar hopelijk is deze informatie voor U overbodig
en kan U genieten van vele jaren sportplezier zonder ongevallen.

Privacyverklaring (AVG – GDPR)

WSV De Ranstuilen vzw



Contact

Als Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw zijn wij verantwoordelijk voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Indien u na het doornemen van onze privacyverklaring vragen heeft hierover of contact met ons wenst op te nemen kan dit via onderstaande contactgegevens:

Braem Patrick

Xavierlaan 7

2960 Brecht

voorzitter.ranstuilen@outlook.com

Waarom wij persoonsgegevens verwerken?

Uw persoonsgegevens worden door Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw verwerkt ten behoeve van de volgende doeleinden en rechtsgronden:

- Om te kunnen deelnemen aan de activiteiten van Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw, van Wandelsport Vlaanderen en de leden van Wandelsport Vlaanderen
- Het versturen van nieuwsbrieven en uitnodigingen
- Het bekomen van subsidiëring door de overheid

Voor de bovenstaande doelstellingen kunnen wij de volgende persoonsgegevens van u vragen, opslagen, verzamelen en verwerken:

- Persoonlijke identiteitsgegevens: naam, voornaam, adres, telefoonnummer en email adres
- Rijksregisternummer
- Persoonlijke kenmerken: geslacht, geboortedatum, geboorteplaats en nationaliteit

We gebruiken de verzamelde gegevens alleen voor de doeleinden waarvoor we de gegevens hebben verkregen.

Verstrekking aan Derden

De gegevens (of een deel ervan) die u aan ons geeft kunnen we aan derde partijen verstrekken indien dit noodzakelijk is voor uitvoering van de hierboven beschreven doeleinden.

Zo maken wij gebruik van een derde partij voor:

- Het hosten van onze website (<http://www.one.com>)
- Het bewaren van jullie persoonsgegevens (Google Cloud en Web portaal Wandelsport Vlaanderen)
- Het hosten van onze facebookpagina <https://www.facebook.com/groups/1587287038178587/>

Wij geven nooit persoonsgegevens door aan andere partijen waarmee we geen verwerkersovereenkomst hebben afgesloten of die geen privacyverklaring hebben die EU-regels respecteert. Verder zullen wij de door u verstrekte gegevens niet aan derden doorgeven tenzij dit wettelijk verplicht en toegelaten is.

Tevens kunnen wij persoonsgegevens delen met derden indien u ons hier toestemming voor geeft. U heeft het recht deze toestemming te allen tijde in te trekken, zonder dit afbreuk doet aan de rechtmatigheid van de verwerking.

Bewaartermijn

Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw bewaart persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk voor het doel waarvoor deze zijn verstrekt dan wel op grond van de wet is vereist, namelijk 3 jaar.

Uw rechten omtrent de gegevens

U heeft recht op inzage en recht op correctie of verwijdering van de persoonsgegevens welke wij van u ontvangen hebben. Bovenaan dit privacy statement staat hoe je contact met ons kan opnemen.

Tevens kunt u bezwaar maken tegen de verwerking van uw persoonsgegevens (of een deel hiervan) door ons of door één van onze verwerkers.

Ook hebt u het recht om de door u verstrekte gegevens door ons te laten overdragen aan uzelf of in opdracht van u direct aan een andere partij. Wij kunnen u vragen om u te legitimeren voordat wij gehoor kunnen geven aan voornoemde verzoeken.

Klachten

Mocht u een klacht hebben over de verwerking van uw persoonsgegevens dan vragen wij u hierover direct contact met ons op te nemen.

U heeft altijd het recht een klacht in te dienen bij de Privacy Commissie, dit is de toezichthoudende autoriteit op het gebied van de privacybescherming.

Wijziging Privacy Verklaring

Wandelclub WSV De Ranstuilen vzw kan zijn Privacy Verklaring wijzigen. Deze wijziging zal door middel van een nieuwsbrief bekend gemaakt worden aan alle leden en door een aankondiging op de website.

Het Ranstuilenbestuur

Wijziging e-mail ...



Beste leden,

Om alles wat makkelijker en overzichtelijker te maken hebben we een paar nieuwe e-mailadressen aangemaakt. Hieronder zie je welk adres je voor wat kunt gebruiken:

- **wsv.ranstuilen@outlook.com**: Dit is het adres voor inschrijvingen voor evenementen. Stuur hierheen als je je wilt aanmelden voor een activiteit, bv ons jaarlijks zomerfestijn. Dit is tevens het adres als je teksten of andere info hebt voor het clubblad. Dit is ons algemeen mailadres en dit wordt beheerd door het ganse bestuur.
- **voorzitter.ranstuilen@outlook.com**: Dit is voor alles wat je wilt delen met de voorzitter. Heb je ideeën, vragen of suggesties? Hier moet je zijn!
- **penningmeester.ranstuilen@outlook.com**: Voor alles wat met geld te maken heeft. Denk aan betaling van het lidgeld en dergelijke.
- **parcour.ranstuilen@outlook.com**: Heb je suggesties of opmerkingen over het parcours? Mail dan naar dit adres.
- **secretaris.ranstuilen@outlook.com**: Dit is het adres voor algemene administratie en het winkeltje. Dus als je iets wilt kopen in de winkel.

We hopen dat deze nieuwe e-mailadressen het voor iedereen een stukje makkelijker maken. Alvast bedankt voor jullie medewerking!

Groetjes,
Het bestuur



Het RANSTUILEKE is een streekproduct van de Gemeente Ranst. Ambachtelijk bereid door vaklui met een voorliefde voor plaatselijke producten. Daar de streek in en om Ranst beter gekend is voor onze appels en peren, hebben wij het genoeg om u met fierheid te melden dat dit koekje vervaardigd is met appelsap uit eigen streek, en dit in de vorm van een uiltje, dit verwijst dan weer naar onze wandelclub genaamd "De Ranstuilen"

Onze RANSTUILEKES worden verpakt in een prachtige gekenmerkte blikken doos of in een mikka zakje.

Verkrijgbaar bij:

BROOD & BANKET
VERHEYEN
GASTHUISSTRAAT 14
2520 RANST
TEL.: 03 475 93 23



Het "Vilen" puzzelhoekje ...

Oplossing 'Sudoku'

4^e kwartaal 2024



8	7	9	4	1	2	5	6	3
2	3	6	9	7	5	8	1	4
5	1	4	8	6	3	7	2	9
4	8	3	2	9	6	1	5	7
7	9	1	5	3	8	6	4	2
6	5	2	1	4	7	3	9	8
9	4	8	7	5	1	2	3	6
3	2	5	6	8	9	4	7	1
1	6	7	3	2	4	9	8	5

En de winnaar is ...

Voor deze editie ontving de redactie 6 juiste inzendingen

Een onschuldige hand heeft ook deze keer een winnaar aangeduid en het lot is gevallen op **Kristel De Bie** uit **Pulle**.

Proficiat!

Neem contact op met Fien op het nummer 0478/70 01 62 om je prijs te ontvangen.



Nieuwe puzzelopgave

1^e kwartaal 2025

								2
								1
								3
								1
								3
								1
								1
								3
3	1	2	2	1	2	2	2	

Het nieuwe jaar is gestart maar we blijven graag nog wat in de sfeer van de eindejaarsfeesten met een Kerst puzzel.



Op deze manier los je de puzzel op:
Leg boven, naast of onder elke kerstboom één pakje. De vakjes met pakjes mogen elkaar niet raken, ook niet diagonaal. De cijfers naast en onder het diagram geven aan hoeveel pakjes je in de betreffende rij of kolom mag leggen.
Het eerste pakje krijgen jullie al cadeau!

Inzendingen worden verwacht **vóór 01 maart 2025** aan het adres van onze redactie:

Tanja Annaert, **Wouter Haecklaan 10 bus 23, 2100 Deurne**

of via het e-mailadres: redactie@ranstuilen.be

Ranstuilenwinkeltje ...

We hebben geweldig nieuws!

Zoals sommigen van jullie al hebben gezien, zijn er nieuwe polo's en T-shirts beschikbaar in een prachtige koningsblauwe kleur met een opvallend geel logo.

Al deze items alsook onze donkerblauwe fleeces met geborduurd logo zijn op voorraad.

Wat bieden we aan:

Voor onze dames:

- > Polo zonder knopen
- > Polo met knopen
- > T-shirt
- > Fleece met geborduurd logo

Voor onze heren:

- > Polo met knopen
- > T-shirt
- > Fleece met geborduurd logo

Ook verkrijgbaar:

- > Badge met clubembleem
- > Lintje "De Ranstuilen"
- > Wandelboekje
- > Plastiek kftje voor wandelboekje



De kledij kan je in kleur bekijken op onze website:

www.ranstuilen.be/info-voor-leden/winkeltje

Voor al deze artikelen kan je terecht op onze clubevenementen en bij:
Walter en Viviane (Fien) Wuyts-Deckers
Sint Antoniusstraat 1A, Ranst
Graag een seintje vooraf: GSM 0478/70 01 62

Belangrijk te vermelden is dat een volle 20-wandelingenkaart recht geeft op:

een korting van € 4 in onze Ranstuilenwinkel (slechts één volle wandelkaart per aangekocht stuk)

OF

een korting van € 4 op een busreis (slechts één volle wandelkaart per persoon)

De 20-wandelingkaarten zijn gratis te verkrijgen bij ieder bestuurslid.



*Een gekleed uiltje is er
twee waard!!*

Vilenleden schrijven ...

Uit de mailtjes die onze redactie toegestuurd kreeg delen we graag deze tekst van Sandra i.v.m. wandelen in de winter. Heb je zelf nog interessante wandelweetjes of een leuk verslag dan zijn deze steeds welkom via email op redactie@ranstuilen.be.



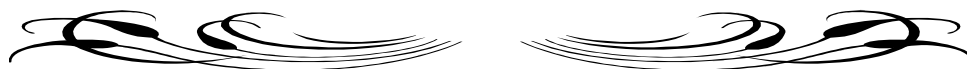
De winter kan een grauw en grijs seizoen zijn, vol mistige ochtenden en kale bomen. Voor sommige mensen heeft dat een bijzondere charme. Witte weilanden, een laagje ijs op de sloten, het knisperen van bevroren gras. Dus wandelen in de winter kan een prachtige ervaring zijn.

Hier enkele tips om optimaal van je winterwandeling te genieten.

- *Let, behalve op de temperatuur en de kans op neerslag ook op de wind, je gevoelstemperatuur zal veel lager zijn.*
- *Draag warme, isolerende kleding maar zorg ervoor dat je niet gaat zweten, dat kan leiden tot een snellere afkoeling van het lichaam.*
- *Draag meerdere laagjes over elkaar.*
- *Draag handschoenen, muts, sjaal en neem regenkleding mee.*
- *Wil je geen koude voeten door onvoldoende bloedtoevoer, draag geen te strakke schoenen.*
- *Zorg voor waterdichte schoenen of trek hoezen over je schoenen.*
- *Wollen sokken, eventueel zelfs hoge, houden je voeten warm.*
- *Blijf bewegen ook tijdens rust.*
- *Ga niet te hard van start, je spieren warmen trager op. Dit verkleint de kans op verrekkingen.*
- *Geef je lichaam energie en hou je temperatuur op peil door voldoende te eten, vooral energierijke voeding.*
- *Ook voldoende drinken, eventueel neem een thermosflesje mee met warme drank.*
- *Je verbruikt meer energie door de koude.*
- *Pas je wandeltechniek aan bij gladheid, neem kleine stapjes zonder de voeten helemaal af te wikkelen.*
- *Zie dat je zichtbaar bent, het is ook vroeger donker. Een fluorescerend vestje en lichtje is zeker niet overbodig, zelfs bij schemering.*

Een winterwandeling heeft zeker zijn voordelen. Bewegen is goed voor lichaam en geest. Je slaapt lekker, je weerstand verhoogt zelfs door een winterzonnetje, dat zorgt voor aanmaak van vitamine D. Je hebt meer kans op spotten van wild en winterlandschappen zijn mooi.

SD



Familiegebeurtenissen ...

In onze club delen we niet alleen de liefde voor het wandelen maar staan we ook samen in zowel de mooie als de moeilijke momenten van het leven.

Heb jij of je familie iets te vieren of mee te delen? Laat het ons dan weten via een berichtje naar wsv.ranstuilen@outlook.com of persoonlijk aan iemand van het bestuur.





VAN MOER STEVEDORING NV
Inland container terminal

Sponsoring mede mogelijk gemaakt door

**Brasserie
HOF VAN EISTERLEE**

INSCHRIJVINGSFORMULIER UILENTREKTOCHT 22 mei 2025
Inschrijving mogelijk tot uiterlijk 15 april 2025

Gelieve enkel dit formulier te gebruiken en ingevuld te mailen naar: wsv.ranstuilen@outlook.com
 Of te bezorgen op 1 van de volgende adressen:

- Braem Patrick - Matthyssen Tania, Xavierlaan 7, 2960 Brecht.
- Walter Wuyts - Fien Deckers, Sint Antoniusstraat 1A, 2520 Ranst.

Wij, (familienaam)
 wonende te (volledig adres)

nemen deel aan de avondwandeling met bezoek Fort Oelegem op 22 mei 2025 met personen

Telefoon nr:

Wij betalen het verschuldigde bedrag van € per overschrijving op rekening van
 WSV de Ranstuilen **BE30 0010 9881 7111** met vermelding 'Bezoek Fort + aantal personen'

Datum en handtekening



Bon voor 1 Gratis Inschrijving met 1 Basisconsumptie

Datum: **12/01/2025**

Finalewandeling W2G 2024 – De Korhoenstappers – Arendonk

Naam:

Aantal Personen:



Bon voor 1 Gratis Inschrijving met 1 Basisconsumptie

Datum : **09/02/2025**

Wintertocht – WSP Heverlee-Leuven vzw – Leuven

Naam:

Aantal Personen:



Bon voor 1 Gratis Inschrijving met 1 Basisconsumptie

Datum: **06/04/2025**

Den Ouwen Uil Tochten W2G – De Sint Jansstappers – Essen

Naam:

Aantal Personen: